



Herbstseminar 2026

5 Tage am Vierwaldstättersee

Montag 5. Okt. - Freitag 9. Okt. 2026

Zusammensein - Quell der Freude

Wir alle wünschen uns Tage und Zeiten der Unbeschwertheit, der Leichtigkeit; des Zusammenseins mit Freunden - und gleichzeitiges Eintauchen in die Tiefe unseres SEINS, unserer Seele.

Dieses Jahr bieten wir ein spezielles Wochen-Seminar an; die seit langer Zeit bestehenden Jahresgruppen-Zyklen neigen sich dem Ende zu:

ENTLASSEN WERDEN WIR VOLLENDET.

Wir werden Kontemplations-Sitzungen anbieten; tägliche Meditationen; und mit Hilfe von gelegentlicher Prozessarbeit und Aufstellungs-Arbeit geht es letztlich darum, sich wieder ohne Belastungen wahrzunehmen und uns letztlich in unserem innersten Kern wieder wahrzunehmen und zu spüren.

Es wird in dieser Woche auch Zeit geben, einfach zu SEIN: das Haus, den See und die damit verbundenen Annehmlichkeiten zu geniessen – das Zusammensein und die Freundschaft zu leben.

Es ist unsere Vision, das Glück und die Freude, die in dieser Woche im Vordergrund stehen sollen, mit nach Hause zu nehmen, uns und andern zur Freude.

Leitung: Rosmarie Garland, Psychologin Plagaur, 7215 Fanas, postmaster@rgarland.ch
Edith Hauser, Menschenbegleiterin, Beuge 9, Näfels edith@bewusst-heit.ch

Kosten: **Seminarkosten:** CHF 650.- / für Teilnehmer der **FrühlingsSeminare CHF 500.-**
Verpflegung/Unterkunft: je nach Zimmer und Verpflegungs-Wahl (einfach oder ausgiebiger): zwischen 121.- (3er Zimmer) - und 186.- (EZ) im Seehaus / pro Tag
Die Zimmer werden über uns (Rosmarie) gebucht, sind reserviert, verünstigt!

Datum: 5.-9. Oktober 2026 (Montag Mittag bis Freitag Nachmittag/Abend)

Kursort: Seminar-Hotel Rigi am See, Seestrasse, 6353 Weggis www.hotelrigi.ch

Anmeldung/ Rosmarie Garland, Plagaur 12, 7215 Fanas, www.rgarland.ch 081 325 18 17
Auskunft: Edith Hauser, Beuge 9, 8752 Näfels Tel: 077 443 72 26

Hinweis: Da wir die Zimmer verbindlich reserviert haben, bitten wir um Anmeldung via Rosmarie Garland, auch bei verfrühter Anreise oder späterer Abreise – vielen Dank!

Anmeldetalon:

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Herbst-Seminar 2026 in Weggis an.
Die Anmeldegebühr von CHF 100.00 twinte ich oder lege ich bar bei.

Name: _____

Strasse: _____ **Plz, Ort:** _____

Tel: _____ **Mail:** _____

Datum: _____ **Unterschrift:** _____

Nach Eingang der Anmeldung folgt eine Anmeldebestätigung.